

HƯỚNG DẪN V/v học theo tín chỉ học phần Giáo dục thể chất

Căn cứ Công văn số 337/GDTC&TT-ĐT ngày 26 tháng 9 năm 2023 của Giám đốc Trung tâm Giáo dục Thể chất và Thể thao về việc tổ chức đào tạo theo tín chỉ học phần Giáo dục thể chất (GDTC), Trường Quốc tế hướng dẫn sinh viên các chương trình đào tạo đại học do Đại học Quốc gia Hà Nội (ĐHQGHN) cấp bằng, đồng cấp bằng về việc học theo tín chỉ học phần GDTC như sau:

1. Chương trình học phần GDTC

1.1. Số lượng tín chỉ cần hoàn thành trong chương trình

Để được công nhận hoàn thành chương trình học phần GDTC, sinh viên phải tích lũy đủ 04 học phần khác nhau (04 tín chỉ) của chương trình:

- Học phần Giáo dục Thể chất 1 (01 tín chỉ)
- Học phần Giáo dục Thể chất 2 (01 tín chỉ)
- Học phần Giáo dục Thể chất 3 (01 tín chỉ)
- Học phần Giáo dục Thể chất 4 (01 tín chỉ)

1.2. Danh mục các học phần: danh mục các học phần cụ thể có tại Bảng 1 và Bảng 2 dưới đây.

1.3. Đối tượng

1.3.1. Nhóm cơ bản

- Đối với sinh viên các khóa từ QH-2022-Q trở về trước có sức khỏe bình thường: phải hoàn thành 04 học phần khác nhau trong danh mục các học phần GDTC để tích lũy đủ 04 tín chỉ.

- Đối với sinh viên các khóa từ QH-2023-Q trở đi có sức khỏe bình thường: phải hoàn thành 04 học phần khác nhau trong danh mục các học phần GDTC để tích lũy đủ 04 tín chỉ, trong đó có 01 tín chỉ bắt buộc (PES 1003 - Giáo dục thể chất cơ bản) và 03 tín chỉ tự chọn.

1.3.2. Nhóm đặc biệt

- Chương trình dành cho sinh viên có sức khỏe yếu, khả năng vận động kém do thương tật hoặc bẩm sinh, được xây dựng với các học phần phù hợp với tình trạng sức khỏe, bao gồm 01 tín chỉ bắt buộc (PES 1055 - Lý luận và phương pháp GDTC)

và 03 tín chỉ tự chọn (PES 1060, PES 1061, PES 1062).

- Sinh viên cần nộp đơn và minh chứng tại Phòng Đào tạo, Trung tâm Giáo dục Thể chất và Thể thao để được xét học chương trình dành cho nhóm đặc biệt.

2. Tổ chức đào tạo

2.1. Thời gian học tập

Do đặc thù của học phần GDTC nên thời gian học tập trong ngày sẽ được sắp xếp không trùng với thời gian học tập của các đơn vị đào tạo trong ĐHQGHN.

Theo quy định của Trung tâm Giáo dục Thể chất và Thể thao, thời gian học tập chính thức trong ngày từ 7h00 đến 17h00 và được bố trí thành 8 tiết học như sau:

Thời gian Tiết	Bắt đầu	Kết thúc
1 - 2	07h00	08h40
3 - 4	09h00	10h40
5 - 6	13h30	15h10
7 - 8	15h15	16h55

Ghi chú: Thời gian tiết học Giáo dục thể chất hiển thị trong Thời khóa biểu trên Cổng thông tin sinh viên Trường Quốc tế không trùng khớp với thời gian tiết học theo quy định của Trung tâm Giáo dục Thể chất và Thể thao. Sinh viên cần đi học theo thời gian quy định của Trung tâm Giáo dục thể chất và Thể thao.

2.2. Địa điểm học tập

- Khu Liên hợp thể thao, Trường Đại học Ngoại ngữ, ĐHQGHN, số 02 Phạm Văn Đồng, Cầu Giấy, Hà Nội

- Khu Trung tâm Thể dục Thể thao tại Hòa Lạc

2.3. Đăng ký lớp học phần

- Sinh viên cần đăng ký học tại đúng cơ sở theo quy định, cụ thể:

+ Sinh viên học tại cơ sở Trịnh Văn Bô: cần đăng ký các lớp Giáo dục thể chất tại Khu Liên hợp thể thao, Trường Đại học Ngoại ngữ, ĐHQGHN, số 02 Phạm Văn Đồng, Cầu Giấy, Hà Nội

+ Sinh viên học tại cơ sở Hòa Lạc: cần đăng ký các lớp Giáo dục thể chất tại Khu Trung tâm Thể dục Thể thao tại Hòa Lạc.

- Sinh viên có thể đăng ký học bổ sung vào các đợt học tự nguyện hè hoặc các ngày nghỉ khi Trung tâm tổ chức lớp. Việc đăng ký thực hiện tại Phòng Đào tạo, Trung tâm Giáo dục Thể chất và Thể thao.

3. Một số vấn đề lưu ý

- Từ năm học 2023 - 2024 (áp dụng đối với sinh viên QH-2023-Q trở đi), học phần bắt buộc trong chương trình học phần GDTC cho nhóm sinh viên cơ bản là PES 1003 - Giáo dục thể chất cơ bản và cho nhóm sinh viên đặc biệt là PES 1055 - Lý luận và phương pháp GDTC.

- Điểm đánh giá kết quả học tập theo thang điểm 10. Điểm đạt tối thiểu là 05 điểm.

- Hàng kỳ, Trung tâm Giáo dục Thể chất và Thể thao gửi danh sách sinh viên năm thứ 3 và năm thứ 4 đã hoàn thành chương trình GDTC qua Trường Quốc tế. Trong trường hợp đặc biệt, sinh viên đăng ký cấp Giấy xác nhận hoàn thành chương trình GDTC tại Phòng Đào tạo, Trung tâm Giáo dục Thể chất và Thể thao.

- Mọi thông tin liên quan đến học phần GDTC được cập nhật trên website của Trung tâm Giáo dục Thể chất và Thể thao: <http://ttgdtc.vnu.edu.vn>.

Đề nghị tất cả sinh viên nghiêm túc thực hiện các nội dung trong Hướng dẫn./.

Nơi nhận:

- Hiệu trưởng (để b/c);
- PHT Nguyễn Quang Thuận (để b/c và c/đ);
- SV các chương trình đại học do ĐHQGHN cấp bằng, đồng cấp bằng (để t/h);
- Lưu: VT, ĐT, M(1).

TL. HIỆU TRƯỞNG
KT. TRƯỞNG PHÒNG ĐÀO TẠO
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG

Phan Thị Ngọc Hoa

Bảng 1. Danh mục học phần GDTC dành cho nhóm sinh viên cơ bản

Số TT	Mã số	Tên học phần	Cấp độ	Số tín chỉ	Số giờ tín chỉ		
					Lý thuyết	Thực hành	Tự học
I		Học phần bắt buộc					
1.	PES 1003	Giáo dục thể chất cơ bản	1	1	2	13	
II		Học phần tự chọn					
2.	PES 1005	Thể dục Aerobic 1	1	1	2	13	
3.	PES 1010	Bơi lội 1	1	1	2	13	
4.	PES 1015	Bóng chuyền 1	1	1	2	13	
5.	PES 1020	Bóng rổ 1	1	1	2	13	
6.	PES 1025	Bóng đá 1	1	1	2	13	
7.	PES 1030	Bóng bàn 1	1	1	2	13	
8.	PES 1035	Cầu lông 1	1	1	2	13	
9.	PES 1040	Quần vợt 1	1	1	2	13	
10.	PES 1045	Khiêu vũ - Chachacha	1	1	2	13	
11.	PES 1050	Võ thuật - Taekwondo 1	1	1	2	13	
12.	PES 1060	Cờ vua 1	1	1	2	13	
13.	PES 1065	Điền kinh 1	1	1	2	13	
14.	PES 1070	Thể dục đồng diễn	1	1	2	13	
15.	PES 1075	Bóng chuyền hơi 1	1	1	2	13	
16.	PES 1080	Zumba dance	1	1	2	13	
17.	PES 1085	Khiêu vũ -Line dance 1	1	1	2	13	
18.	PES 1090	Golf 1	1	1	2	13	
19.	PES 1095	Trò chơi dân gian	1	1	2	13	
20.	PES 1100	Đá cầu 1	1	1	2	13	
21.	PES 1105	Võ thuật tự vệ 1	1	1	2	13	
22.	PES 1110	Võ cổ truyền 1	1	1	2	13	

Bảng 2. Danh mục học phần GDTC dành cho nhóm sinh viên đặc biệt

Số TT	Mã số	Tên học phần	Cấp độ	Số tín chỉ	Số giờ tín chỉ		
					Lý thuyết	Thực hành	Tự học
I.		Học phần bắt buộc					
1.	PES 1055	Lý luận và phương pháp GDTC	1	1	15	0	
II.		Học phần tự chọn					
2.	PES 1060	Cờ vua 1	1	1	2	13	
3.	PES 1061	Cờ vua 2	2	1	2	13	
4.	PES 1062	Cờ vua 3	3	1	2	13	